



Interactieve menukaart voor gezinnen



Op de hoogte blijven

CJG Alkmaar
Nieuwsbrief CJG
Stadskids



Saamhorigheid en plezier in je gezin

Ouderkamers
De Tijd van je Leven
Homestart



Tips om met je kind om te gaan

Opvoedtips
Praten met je baby
Beter omgaan met pubers
Peuter in zicht
Positief opvoeden
Meer workshops en cursussen



Betrokken bij school of peuteropvang

Ouderkamers
Schoolwijs
VoorleesExpress



Hanteren ingrijpende gebeurtenissen

Relatieproblemen/echtscheiding

Two2tango
Relatiespreekuur CJG
Workshop de kinderen scheiden mee
Praatgroep KIES
Jonge Helden
Cursus Positief opvoeden gescheiden ouders

LHBTI

Veilige Haven Alkmaar

Rouwverwerking

Praatgroep Jonge Helden
Praatgroep RouwNouw

Beperking/ psychiatrie/verslaving in gezin

KOPP/KVO praatgroepen
Cursus help mijn kind kan niet zonder
Jonge mantelzorgers



Hanteren meervoudige problematiek

Jeugd- en gezinscoach en/of
specialistische hulp



Zwanger en goed in je veld

Workshops bevallen, borstvoeding
Voorzorg



Gezonde leefstijl

Alkmaar Sport
Sportmaatjes
Vet Cool!

Sporten met indicatie/beperking

Sport-Z vakantiefun SportMIXX SportFUN
Uniek Sporten



Een zelfredzaam kind

Weerbaarheidstraining
Sterke meiden
Playing for Success
Coach4you



Financiële en materiële ondersteuning

Alkmaar Pas
Jeugdfonds sport & cultuur



Meer sociale contacten

Ouderkamers
Buurtgezinnen
Woensdagochtendcafé
Mamsclub (Humanitas)
Homestart
Wijk- en buurtcentra