

Matrix hulp bij opvoed- en opgroei problemen

		Ondersteuningsvragen	Ondersteuningsspanning	Ondersteuningsnood	Ondersteuningscrisis
Analyse	Beleving opvoeding	Opvoedingsvragen zijn naar tevredenheid op te lossen	Opvoedingsvragen zijn niet soepel oplosbaar, is er sprake van beginnende problemen	Opvoedings- en opgroei problemen zijn hardnekkig en complex	Opvoedings- en opgroei problemen worden <u>acuut</u> en escaleren in snel tempo
	Onderlinge steun ouders	Ouder voelt zich competent	Ouder twijfelt aan eigen vaardigheden en competenties	Ouder voelt zich machteloos en incompetent	Het gevoel van competenties is (tijdelijk) verdwenen
	Steun netwerk rond het gezin	Steun voldoet	Ondersteuning komt soms tekort	Steun is onvoldoende of niet aanwezig	Steun is onvoldoende of niet aanwezig
	Kindfactoren	Weinig tot geen problemen thuis, op school, op straat	Regelmatig een probleem met het kind thuis, op school of op straat	Het leven van het kind thuis, op school of op straat is een aaneenschakeling van problemen	Acute probleemsituatie met het kind
	Gezinsfactoren (b.v. financiën, geestelijke gezondheid, huisvesting etc.)	Stabiël	Lichte of matige problematiek	Problematisch	Gezinscrisis
Conclusie	Verhouding draagkracht draaglast	In balans	Soms in onbalans	Ernstig verstoord	Per acut ernstig verstoord en in disbalans
Rol partners	Bij wie hoort de vraag	Eigen netwerk of de jeugdverpleegkundige, opvoedadvies, cursus- en bijeenkomsten van het CJG .	Opvoedadvies, cursus- en bijeenkomsten CJG of de J&G coach van het CJG. Altijd met het betrekken van het eigen netwerk en basisvoorzieningen, zoals bijvoorbeeld school.	J&G coach met specialistische hulp. Altijd met het betrekken van het eigen netwerk en basisvoorzieningen, zoals bijvoorbeeld school.	J&G coach met specialistische hulp. Crisishulp, Veilig Thuis. Altijd met het betrekken van het eigen netwerk en basisvoorzieningen, zoals bijvoorbeeld school.

Contactgegevens:

- Centrum voor Jeugd en Gezin Alkmaar: www.cjgalkmaar.nl, 088-0100560 of info@cjgalkmaar.nl
- Uw eigen contactpersoon Jeugd- en Gezinscoach of het aanmeld- en adviespunt Jeugd- en Gezinscoaches Alkmaar: jeugdenezinscoaches@alkmaar.nl, 14072.
- Veilig Thuis: www.vooreenveiligthuis.nl 0800-2000 (24/7 bereikbaar)
- Bij crisis: binnen kantooruren: aanmeld- en adviespunt Jeugd en Gezinscoaches Alkmaar, 072-5488158.
 buiten kantooruren: crisisdienst, Jeugd en Gezinsbeschermers: 088-777800 of politie: 112 of 0900-8844